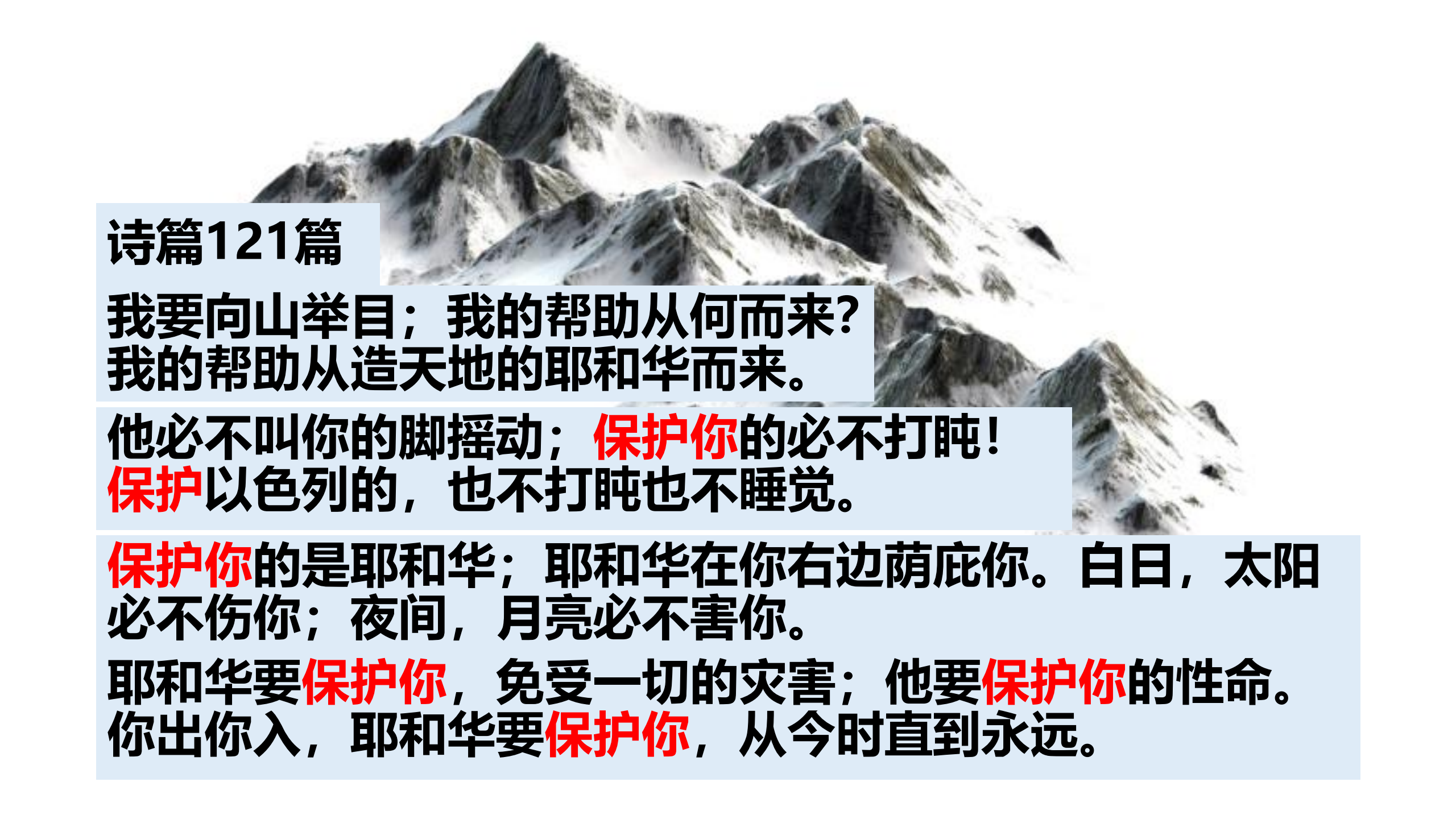




我的帮助从何而来？

诗篇121篇



诗篇121篇

我要向山举目；我的帮助从何而来？
我的帮助从造天地的耶和华而来。

他必不叫你的脚摇动；**保护你**的必不打盹！
保护以色列的，也不打盹也不睡觉。

保护你的是耶和华；耶和华在你右边荫庇你。白日，太阳
必不伤你；夜间，月亮必不害你。

耶和华要**保护你**，免受一切的灾害；他要**保护你**的性命。
你出你入，耶和华要**保护你**，从今时直到永远。



1. 第一段1-2节, 我要向山
举目, 我的帮助从何而来;
这里提到的「**目=眼**」。

2. 第二段3-4节 他必不叫你的脚摇动; 这
里提到是「**脚**」。



3. 第三段 5-6节 这一段较难, 中文翻译并不是那么明显, 保护你的是耶和华; 耶和华在你右边荫庇你。原文有个「手 hand。」字, 中文圣经没有译出来。 The LORD watches over you, the LORD is your shade at your right hand. (NIV) 英文圣经清楚有 right hand。这里提到的是「手」。

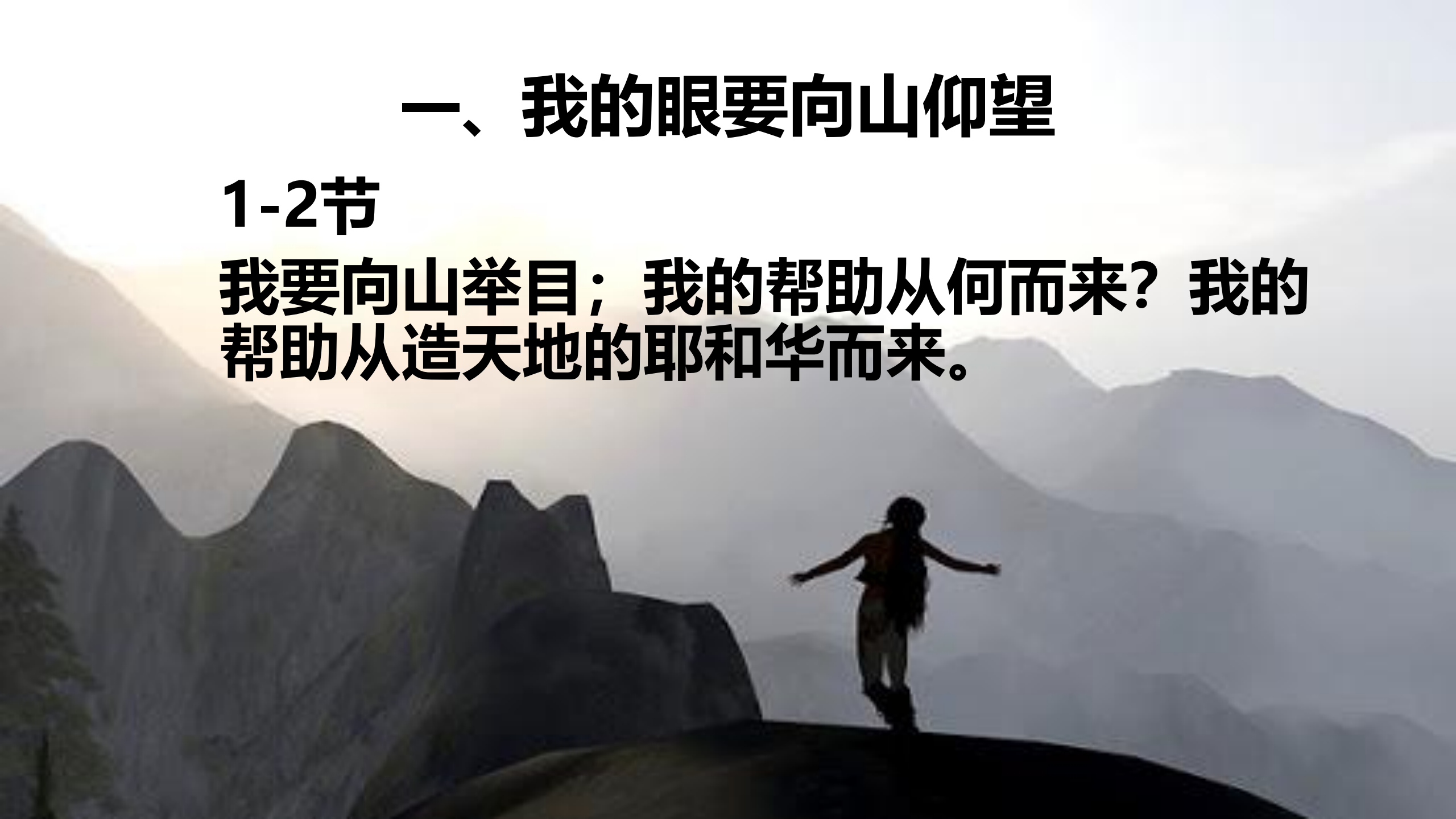


**4. 第四段 7-8节 他要保护你的性命;
这里提到的是我们的「**性命**」。**

一、我的眼要向山仰望

1-2节

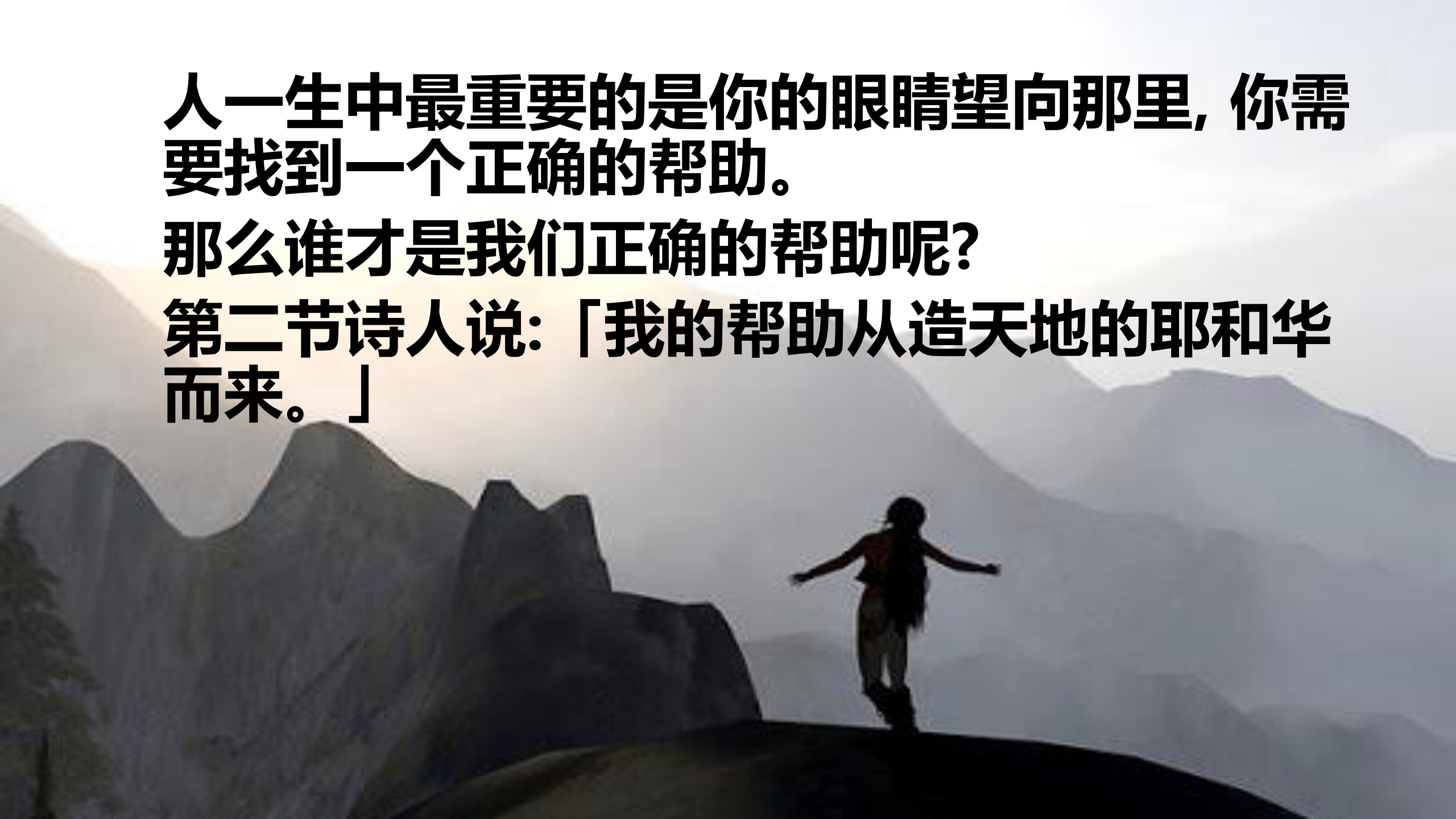
我要向山举目；我的帮助从何而来？我的帮助从造天地的耶和华而来。



人一生中最重要的的是你的眼睛望向那里, 你需要找到一个正确的帮助。

那么谁才是我们正确的帮助呢?

第二节诗人说:「我的帮助从造天地的耶和华而来。」



诗人是用「造天地」的来形容耶和华, 究竟谁才能帮助我们呢?

诗人说就是造天地的那一位。意思是原来我们每一个人都是受造之物, 我们不是造物主。





3-4节

**他必不叫你的脚摇动;保护你的必不打盹!
保护以色列的,也不打盹也不睡觉。**



「必不打盹」重复两次这句话,它的目的是为了要突显出祂是一位不疲倦、不休息,又长远活着而时刻保护看顾着人的神。我们所踏出的每一步都会蒙神的保守和看顾。



箴言16:9

人心计划自己的道路, 他的脚步由耶和华指引。

耶利米书 10:23

耶和华啊,我晓得人的道路不由自己,行路的人也不能定自己的脚步。

三、耶和华在你右(手)边荫庇你

5-6节

**保护你的是耶和华；
耶和华在你右边荫
庇你。**

**白日，太阳必不伤你；
夜间，月亮必不害你。**



「白日」和「夜里」除了指出时间上交替之外,更喻为时时刻刻以及无微不至保护。

「荫庇你」和「你的右边」是同义的,它们互相加强彼此的意义,更深化和强化「你的保护」。

神的帮助,无分昼夜的保护,真是何等具体的、亲切的、仔细的而又近在身傍。

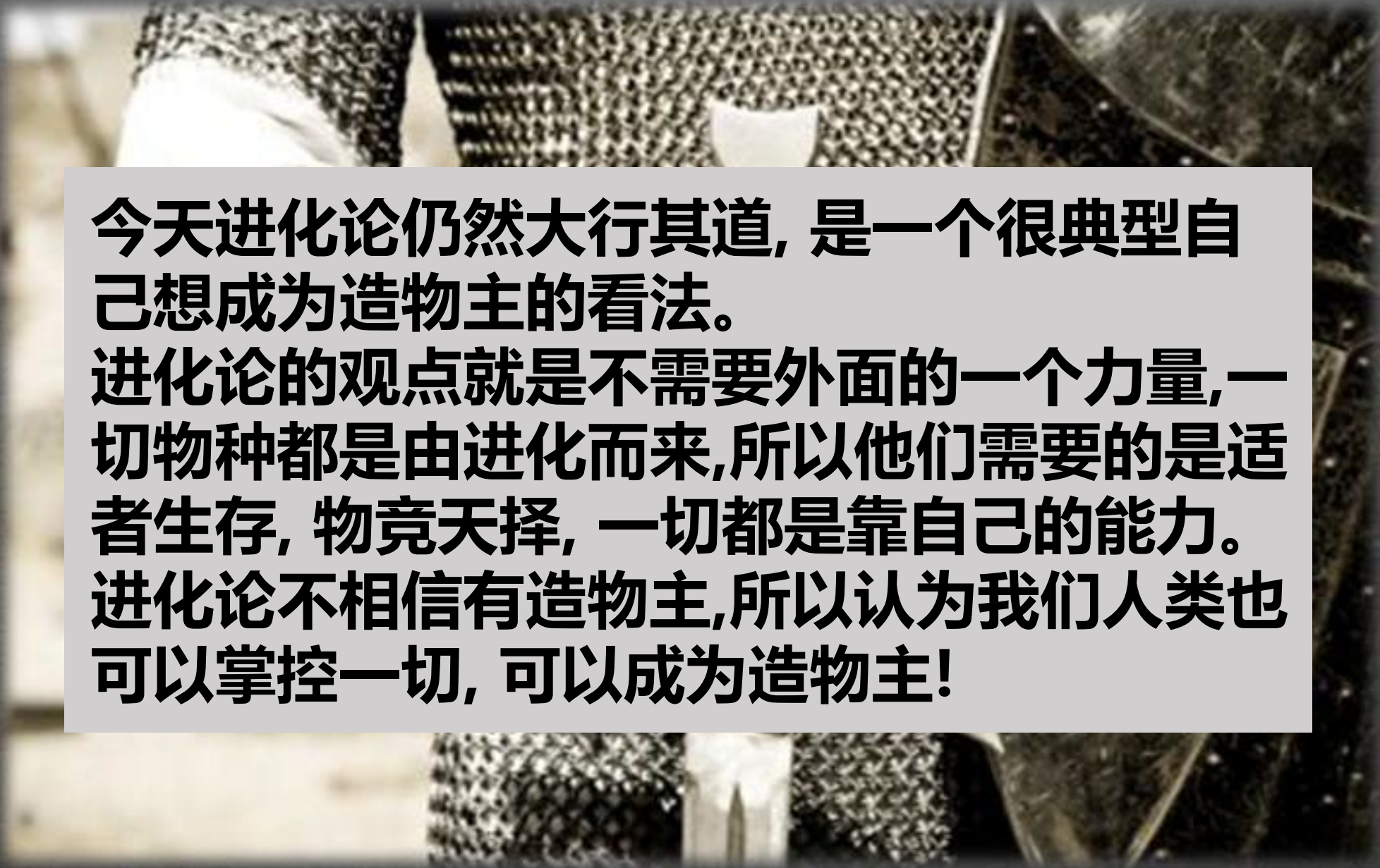
四、耶和华要保护你的性命

7-8节

**耶和华要保护你，免受一切的灾害；
他要保护你的性命。**

**你出你入，耶和华要保护你，从今时
直到永远。**





今天进化论仍然大行其道, 是一个很典型自己想成为造物主的看法。
进化论的观点就是不需要外面的一个力量, 一切物种都是由进化而来, 所以他们需要的是适者生存, 物竞天择, 一切都是靠自己的能力。
进化论不相信有造物主, 所以认为我们人类也可以掌控一切, 可以成为造物主!



结论

人生不如意常八九,在这条人生的旅途上,遇上灾祸、困境是在所难免的。问题是往往有人来到山丘前,就却步不走了。可是诗人在此连绵的山脉前,他的眼目不单看见艰辛的路途,但也看见那位创造天地的神,他就因着信,稳步地踏上朝圣的路上。所以他能欢欣地宣告说:

「我的帮助从造天地的耶和华而来。」



思考问题:

- 1. 你会确信神在你的一生中保护你吗？你凭什么会有这样的确信？**
- 2. 为什么诗人说：“保护你的必不打盹！保护以色列的，也不打盹也不睡觉”？**
- 3. 当你的人生遭遇到危难时，你的眼目会仰望谁？为什么？**